



Lucky Elephant  
Yoga Studio by Selina Götz

## Covid19 Schutzkonzept von Lucky Elephant Yoga

Es gelten die Schutzregeln des BAG, sowie das ausgearbeitete Schutzkonzept von Lucky Elephant. Die Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte des Bundesamtes für Sport wurden berücksichtigt.

### **Folgende Schutzmassnahmen müssen beachtet werden:**

Aufgrund der gelockerten Massnahmen Stand 6.6.2020 werden die Anzahl Plätze auf drei Kursteilnehmer/innen beschränkt, damit die Distanzregeln eingehalten werden können.

Die Anmeldung über das Online-Anmeldesystem ist zwingend. Dies hilft, die reduzierte Teilnehmerzahl einzuhalten und Ansteckungsketten bei Bedarf zurückverfolgen zu können.

Am Unterricht nimmt nur teil, wer sich fit und gesund fühlt. Bei Krankheitssymptomen bleiben Betroffene dem Unterricht fern.

Wenn möglich, die Bezahlung bargeldlos tätigen mit EC- oder Kreditkarte und auf Barzahlung verzichten.

Im Eingangsbereich steht Desinfektionsmittel zur Verfügung, damit sich die Teilnehmenden die Hände desinfizieren können.

Toiletten, Waschbecken und Garderoben stehen den Teilnehmenden zur Verfügung und können mit dem Einhalten der Distanzregeln genutzt werden.

Die benutzten Yogamatten werden am Ende jeder Yogalektion mit Desinfektionsspray gründlich gereinigt.

Auf das Anbieten von Snacks wird zur Zeit verzichtet. Tee steht weiterhin zur Verfügung. Eigene Trinkflaschen dürfen von den Teilnehmenden mitgebracht werden.

Der Yogaraum wird regelmässig gründlich durchgelüftet und die Yogalehrerin desinfiziert nach jeder Lektion Türfallen, Fenstergriffe und Liftknöpfe.

Eine Schutzmaske zu tragen ist nicht vorgeschrieben. Wenn sich Teilnehmende wohler fühlen damit, dürfen sie selber eine mitbringen und tragen.

Herzlichen Dank für euer Mithelfen,  
Selina Götz